

Cotação Francesa

| | CARACTERÍSTICA VERTICAL | CARACTERÍSTICA AQUÁTICA |
|----------------|--|---|
| 1- MUITO FÁCIL | <ul style="list-style-type: none"> - Sem Rapéis (desnecessário o uso de corda para progressão). - Sem Escaladas e Desescaladas. | <ul style="list-style-type: none"> - Sem água ou com águas calmas. - Natação opcional. |
| 2- FÁCIL | <ul style="list-style-type: none"> - Rapeis de acesso e execução fáceis com altura até 10m. - Verticais de baixo caudal - Escaladas / Desescaladas fáceis e pouco expostas. | <ul style="list-style-type: none"> - Natação em águas calmas em poços de extensão até a 10m. - Saltos simples de até 3m. - Tobogãs curtos ou com baixo declive. |
| 3- MODERADO | <ul style="list-style-type: none"> - Rapeis de acesso e execução fáceis com altura até 30m. - Verticais de baixo caudal separados por zonas que permitam o agrupamento. - Recepção em poços calmos ou sem natação. - Instalação de corrimãos simples. - Necessidade de técnicas específicas para progressão, buscando o melhor itinerário em água ou sobre terrenos escorregadios, instáveis e/ou turbulentos - Escaladas / Desescaladas até 3c, pouco expostas e que podem exigir corda | <ul style="list-style-type: none"> - Natação em águas calmas, poços com extensão até 30 m. - Progressão com corrente de fraco caudal. - Saltos simples de 3 a 5 m. - Grandes Tobogãs com considerável declive. |
| 4- DIFÍCIL | <ul style="list-style-type: none"> - Rapeis de difícil acesso de altura superior a 30m. - Verticais de fraco a médio caudal, que podem criar desequilíbrios e/ou bloqueios, separados por pequenos platôs com reuniões confortáveis. - Controle do atrito. - Colocação de corrimãos técnicos. - Recepção de rapeis não visíveis dès de a saída e com saída a nado. - Terreno muito escorregadio. - Escaladas / Desescaladas 4c. (expostas), manobras asseguradas ou com progressão necessária com corda | <ul style="list-style-type: none"> - Permanência prolongada na água com significativa perda de calor corporal. - Progressão com corrente de médio caudal. - Saltos simples de até 8m. - Saltos com dificuldade de trajetória de até 5m - Grandes Tobogãs com declive íngreme - Sifões largos com menos de 1m de comprimento e de profundidade |

Documento Traduzido e Adaptado por: Luiz Lo Sardo Neto

| | | |
|--|---|--|
| 5- MUITO DIFÍCIL | <ul style="list-style-type: none"> -Rapeis de execução difíceis, saída de marmita durante o descenso. -Verticais com caudal médio a forte, que necessitam de gestão da trajetória e equilíbrio. -Execução de fracionamentos aéreos . -Recuperação complicada da corda (nadando) -Terreno escorregadio e/ou com presença de obstáculos. -Escalada / Desescalada muito expostos 5c .Somente possível e execução ou progressão com corda | <ul style="list-style-type: none"> - Permanência prolongada na água com significativa perda de calor corporal.(imersão prolongada) -Progressão com corrente de forte caudal, que pode influenciar a trajetória da natação (paradas) -Dificuldades obrigatórias em águas vivas (drossagem, refluxo). Podendo provocar bloqueio do esportista. -Salto de execução simples de 8 a 10m. - Salto com dificuldade na trajetória e recepção 5 a 8m . - Sifão largos com até 2m de comprimento e profundidade |
| 6- MUITO DIFÍCIL PLUS (EXPOSTO) | <p>Rapeis com acesso e saída difíceis. Instalação de corrimãos delicados.Instalações expostas,ancoragens possíveis são mínimas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verticais com caudal fortes a muito fortes. -Cascatas consistentes e muito difíceis de serem superadas, necessitam de uma gestão eficaz da trajetória e do equilíbrio. - Recepção do descenso com água agitada e forte refluxo. -Recuperação da corda em poço caótico <ul style="list-style-type: none"> - Escalada/Desescalada muito exposta 6a. | <ul style="list-style-type: none"> - Progressão em correntes de forte caudal que dificultam a natação. - Dificuldade obrigatória em águas vivas que pode provocar bloqueio muito prolongado do esportista. - Salto de execução simples 10 a 14m. - Salto com dificuldade de saída, trajetória e recepção de 8 a 10m. - Sifão largo de até 3m distância e profundidade. -Sifão estreito e técnico de 1m com correntes. |
| 7- EXTREMAMENTE DIFÍCIL (Exposto) | <ul style="list-style-type: none"> - Rapéis com marmitas e movimentos de água poderosos no descenso e recepção. - Verticais com caudal muito forte a extremamente forte. - Cascata muito consistente, superação extremamente. difícil, necessita antecipação e uma gestão especificada da corda , da trajetória,do equilíbrio, dos apoios e do ritmo. -Recuperação da corda em águas extremamente violentas. - Visibilidade limitada e obstáculos freqüentes. - Controle da respiração (passagem em apnéia). | <ul style="list-style-type: none"> - Progressão em correntes de caudal muito forte. Natação extremamente difícil. - Movimentos de águas vivas violentos (drossagem , refluxo) que podem provocar bloqueio muito prolongado do desportista. - Saltos de execução simples, mais de 14m. - Saltos com dificuldade de saída, trajetória e recepção de mais de 10m. - Sifão estreito de mais de 3m comprimento e/ou profundidade. - Sifão estreito e técnico com mais de 1m, com corretes e sem visibilidade |

Documento Traduzido e Adaptado por: Luiz Lo Sardo Neto

- Escalada/Desescalada expostas acima de 6a

ENVERGADURA (Aproximação – Descenso – Retorno)

| | |
|-----|--|
| I | Possibilidade de ficar a salvo com o aumento rápido do caudal. Escapes ao longo de todo o percurso. Tempo total (acesso / descenso / retorno) Inferior a 2h. |
| II | Possibilidade de ficar a salvo com o aumento rápido do caudal, em até 15 minutos. Escapes com acesso em até 30 minutos. Tempo total (acesso / descenso / retorno) de 2h a 4h. |
| III | Possibilidade de ficar a salvo com o aumento rápido do caudal em até 30 minutos. Escapes com acesso em até 1 hora. Tempo total (acesso / descenso / retorno) de 4h a 8h. |
| IV | Possibilidade de ficar a salvo com o aumento rápido do caudal em até 1 hora. Escapes com acesso em até 2 horas. Tempo total (acesso / descenso / retorno) de 8h a 1 dia. |
| V | Possibilidade de ficar a salvo com o aumento rápido do caudal em até 2 horas. Escapes com acesso em até 4 horas. Tempo total (acesso / descenso / retorno) de 1 a 2 dias. |
| VI | Possibilidade de ficar a salvo com o aumento rápido do caudal em até 2 horas. Escapes com acesso em até 4 horas. Tempo total (acesso / descenso / retorno) mais de 2 dias. |

Documento Traduzido e Adaptado por: Luiz Lo Sardo Neto

Este sistema de cotação tem como objetivo definir as características do espaço onde se pratica o Cânionismo.

Observações

A cotação deve ser sempre associada com o croqui do cânion.

A cotação é dada por um caudal normal ou médio (nível da água baixo).

A calibragem é para um grupo de 5 pessoas, que estejam realizando o descenso pela primeira vez e que tenham o nível técnico adequado para esse descenso.

A cotação Vertical (v) vem sempre antes da Aquática (a) e tem um nível de dificuldade de 1 a 7. A Envergadura representada por algarismos romanos de I a VI.

Abreviando Ex: v2 a3 III (simplificando 2.3.III) v5 a5 V (simplificando 5.5.V)

Técnicas especiais para evitar ou acrescentar obstáculos , podem modificar a dificuldade do Canion, porém não irá alterar a Cotação proposta.

Uma busca pessoal e adicional de dificuldade não altera a cotação proposta

Todos os saltos devem ser opcionais.

A classificação é dada sempre pelo maior critério. Apenas um critério achado em uma das colunas, já determina a presença nessa categoria de dificuldade

Essa norma foi elaborada pela FFS (Federação Francesa de Espeleologia / FFME (Federação Francesa de Escalada e Montanha).

As normas Francesas são utilizadas em toda Europa nas mais variadas bibliografias

Bibliografia :

Manuel Technique du Canyonisme FFS/FFME.

Documentos Traduzidos e Adaptados por Luiz Lo Sardo Neto